Behel Gigi : Selain Membuat Gigi Rapi, Tetapi Mendukung Kesehatan Gigi dan Mulut

Behel gigi, atau kawat gigi, adalah alat ortodontik yang dirancang untuk memperbaiki susunan gigi dan rahang. Meski seringkali diasosiasikan dengan tujuan estetika, seperti membuat gigi lebih rapi dan senyum lebih menarik, **behel** sebenarnya memiliki manfaat kesehatan yang jauh lebih luas. Berikut ini adalah beberapa alasan mengapa pemasangan **behel** tidak hanya berfungsi untuk estetika, tetapi juga mendukung kesehatan gigi dan mulut secara keseluruhan.

1. Membantu Mencegah Penyakit Gigi dan Mulut

Gigi yang tidak rata atau berjejal dapat menjadi tempat penumpukan plak dan sisa makanan yang sulit dibersihkan. Hal ini meningkatkan risiko gigi berlubang, penyakit gusi, dan bau mulut. Dengan meluruskan gigi menggunakan **behel**, Anda dapat lebih mudah membersihkan sela-sela gigi, sehingga kesehatan mulut terjaga lebih baik.

2. Memperbaiki Fungsi Mengunyah

Susunan gigi yang tidak teratur sering menyebabkan masalah pada gigitan, seperti *overbite* (gigi atas menonjol ke depan), *underbite* (gigi bawah lebih menonjol), atau gigitan silang (*crossbite*). Masalah ini dapat mengganggu proses mengunyah makanan dan bahkan mempengaruhi pencernaan. **Behel** membantu memperbaiki posisi gigi sehingga gigitan menjadi lebih efektif dan nyaman.

3. Mengurangi Resiko Cedera

Gigi yang menonjol atau tidak pada tempatnya berisiko lebih tinggi mengalami cedera, terutama saat terjadi benturan. Dengan merapikan posisi gigi melalui perawatan ortodontik, risiko tersebut dapat diminimalkan.

4. Mendukung Kesehatan Sendi Rahang

Maloklusi (gigitan yang tidak sejajar) dapat menyebabkan tekanan berlebihan pada sendi temporomandibular (TMJ), yang menghubungkan rahang ke tengkorak. Ini bisa mengakibatkan nyeri rahang, sakit kepala, atau masalah lain. Pemasangan **behel** membantu memperbaiki posisi rahang, sehingga tekanan pada sendi rahang berkurang.

5. Meningkatkan Kepercayaan Diri

Meskipun manfaat estetika sering dianggap sekunder dibandingkan manfaat kesehatan, memiliki gigi yang rapi dapat meningkatkan kepercayaan diri seseorang. Senyum yang indah membuat seseorang merasa lebih nyaman dalam berinteraksi sosial, yang pada akhirnya berdampak positif pada kesejahteraan mental.

6. Mengurangi Resiko Gigi Bergeser

Gigi yang tidak sejajar berpotensi bergeser lebih jauh seiring waktu, terutama akibat pertumbuhan gigi bungsu. Perawatan dengan **behel** mencegah masalah ini dengan menstabilkan posisi gigi.

Proses dan Perawatan Setelah Pemasangan Behel

Perawatan dengan behel biasanya memakan waktu 1-3 tahun, tergantung pada tingkat keparahan masalah. Setelah pemasangan, pasien harus menjaga kebersihan gigi dengan lebih teliti menggunakan sikat gigi khusus, benang gigi, dan obat kumur. Selain itu, kontrol rutin ke dokter gigi diperlukan untuk menyesuaikan kawat gigi dan memastikan proses berjalan sesuai rencana.

Pemasangan behel tidak hanya tentang estetika, tetapi juga langkah preventif dan korektif untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut. Jika kamu mempertimbangkan untuk menggunakan behel, pastikan berkonsultasi ke Gigigo Dental Care untuk mendapatkan penanganan yang sesuai dengan kondisi gigi kamu.

Gigigo Dental Care telah membuka praktek di wilayah Solo Raya untuk mempermudah kamu mendapatkan pelayanan **behel** gigi. Adapun beberapa cabang Gigigo Dental Care antara lain :

- Solo (+62 857-6761-0001)
- Sukoharjo (+62 813-8080-7701)
- Karanganyar (+62 823-1113-3800)
- Kudus (+62 812-3487-4100)
- Sragen (+62 852-2008-7300)
- Boyolali (+62 812-3487-3700)

Jika kamu memiliki masalah terkait gigi yang tidak rapi, Gigigo dengan senang hati akan melayani kamu. Kunjungi : https://klinikgigigo.com/product/pemasangan-behel-ortho untuk mendapatnya informasi lebih lengkap.